



# Diploma

Gestió i Serveis Mèdics, S.L., entidad acreditada como Servicio de Prevención Ajeno con nº de acreditación SP-007-B certifica que:

**JAIME TURNES LAINEZ**

con DNI/NIE: **77336531C** ha superado con éxito el curso interactivo de Formación On-Line en Prevención de Riesgos Laborales de:

## Curso Básico 50 horas

Mediante el programa de formación y superación de pruebas, con el siguiente contenido:

Introducción	T17 Riesgos Específicos IV
T1 Introducción a la PRL	T18 Riesgos Específicos V
T2 La Gestión de la PRL	T19 Riesgos Específicos VI
T3 Organismos Públicos	T20 Riesgos Específicos VII
T4 Riesgos ligados al entorno de trabajo	
T5 Máquinas, herramientas y sus Riesgos.	
T6a La Electricidad I y sus riesgos	
T6b La Electricidad II y sus riesgos	
T7a Almacenamiento y transporte I	
T7b Almacenamiento y transporte II	
T8a Medio ambiente de trabajo I y sus riesgos	
T8a Medio ambiente de trabajo I y sus riesgos	
T8b Medio ambiente de trabajo II y sus riesgos	
T9a Carga de trabajo, física y mental	
T9b Fatiga física y mental	
T10a Sistemas Elementales de Control de Riesgos I	
T10b Sistemas Elementales de Control de Riesgos II	
T11a Señalización I	
T11b Señalización II	
T12 Actuación en emergencias y evacuación	
T13a Primeros Auxilios I	
T13b Primeros Auxilios II	
T14 Riesgos Específicos I	
T15 Riesgos Específicos II	
T16 Riesgos Específicos III	
T17 Riesgos Específicos IV	

Duración Aproximada: 3000 min  
Curso realizado en: castellano  
Fecha: 07/05/2012

Firmado: SALVADOR TREMPES ROZO  
Técnico PRL

Firma del alumno  
conforme ha cursado el módulo formativo





# Temario

## Curso Básico 50 horas

### Presentación

#### T1 Introducción a la PRL

El Trabajo y la Salud  
Los Riesgos Laborales  
Accidente de trabajo y enfermedad profesional  
Consecuencias de los Riesgos I  
Consecuencias de los Riesgos II  
Derechos y Deberes Básicos  
Representación de los Trabajadores  
Responsabilidades de los Trabajadores  
Las Directivas Comunitarias  
La Legislación Aplicable I  
La Legislación Aplicable II

#### T2 La Gestión de la PRL

La Gestión de la Prevención de Riesgos L  
La Evaluación de Riesgos  
La Planificación de la Actividad Preventiva  
Modalidades de Recursos Humanos y Materiales  
El Control de la Salud de los Trabajadores  
Objetivos y Técnicas de la Vigilancia de la Salud

#### T3 Organismos Públicos

Actuación de las Administraciones Públicas  
Instituciones y Organismos Internacionales  
Las Instituciones de la Unión  
Organismos Nacionales

#### T4 Riesgos ligados al entorno de trabajo

Lugar y Superficie de Trabajo  
Orden y Limpieza  
Vías de Circulación, Rampas y Escaleras  
Salidas y Accesos  
Escaleras manuales

#### T5 Máquinas, herramientas y sus Riesgos

Máquinas y Herramientas  
Riesgos con las máquinas  
Las herramientas eléctricas manuales  
Las herramientas manuales  
Los trabajos de mantenimiento

#### T6a La Electricidad I y sus riesgos

Electricidad  
Principios de seguridad en trabajos con Electricidad  
Equipos de Protección-Eléctrica  
Contactos Eléctricos en la Industria  
Electricidad Estática

#### T6b La Electricidad II y sus riesgos

Las herramientas manuales del electricista  
Los equipos de medición y comprobación  
Verificaciones y maniobras en Baja Tensión  
Los trabajos en Proximidad de instalaciones  
La supresión y Reposición de Tensión en Interruptores y cables  
Los trabajos en tensión. Instalaciones en tensión

#### T7a Almacenamiento y transporte I

Manipulación, almacenamiento y transporte  
Carretillas Elevadoras. Introducción  
Traspaletas  
Otras clases de carretillas  
La circulación con carretillas  
La carga y descarga  
El transporte de Mercancías  
Zonas de carga y descarga  
Aparatos elevadores y eslingas  
Seguridad en sustancias químicas

#### T7b Almacenamiento y transporte II

Las estanterías  
Polipastos y puentes grúa  
Montacargas de almacén  
Gases, botellas y reductores  
Riesgos Ergonómicos conducción de camión

#### T8a Medio ambiente de trabajo I y sus

Exposición a agentes químicos

#### T8a Medio ambiente de trabajo I y sus

Exposición a agentes físicos  
Exposición a agentes biológicos  
El ruido  
Las vibraciones  
La iluminación  
El frío y el calor

#### T8b Medio ambiente de trabajo II y sus

Las alergias  
Los productos químicos  
Manejo de residuos  
Amianto  
Trabajos de desamiantado  
El esfuerzo visual  
Evaluación y el Control del riesgo

#### T9a Carga de trabajo, física y mental

Carga de trabajo  
Carga física  
La manipulación de cargas  
Pantallas de visualización de datos  
Los Riesgos Ergonómicos  
Carga mental, fatiga e insatisfacción laboral

#### T9b Fatiga física y mental

La carga y descarga manual  
Estiramiento muscular  
El estrés  
Riesgos psicosociales, mobbing y burnout

#### T10a Sistemas Elementales de Control

Protección de la seguridad y salud  
Protecciones colectivas  
Protecciones individuales  
Equipos de protección individual

#### T10b Sistemas Elementales de Control

Utilización de EPI's  
La protección de la cabeza  
La protección de los ojos y la cara  
La protección de las vías respiratorias  
La protección frente al ruido  
La protección del cuerpo  
La protección de las manos  
La protección de los pies  
Los equipos de protección anticaída

#### T11a Señalización I

Señalización  
Las señales de lucha contra incendios  
La señalización para tuberías  
Los pictogramas

#### T11b Señalización II

Las señales de obligación  
Las señales de advertencia  
Las señales de prohibición  
Las señales de salvamento

#### T12 Actuación en emergencias y evacuación

Emergencias y Evacuación  
Organización de las emergencias  
Actuación en un Plan de Emergencia Interna  
Actuación en un Plan de Emergencia Interna  
Incendios  
Emergencias en industria

#### T13a Primeros Auxilios I

Actuación en primeros auxilios  
Activación de Sistemas de Emergencia  
Eslabones de la Cadena de Socorro

#### T13b Primeros Auxilios II

Actuación en primeros auxilios I  
Actuación en primeros auxilios II  
Actuación en primeros auxilios III  
Actuación en primeros auxilios IV  
Actuación en primeros auxilios V

#### T14 Riesgos Específicos I

Máquinas y equipos de oficina  
Mobiliario de oficinas  
Teléfonos y centralitas  
Ventilación y Climatización

#### T15 Riesgos Específicos II

Pinturas, barnices, resinas y disolventes  
Equipos y Aparatos de Laboratorio  
Prensa de inyección de plásticos  
Prevención Frente a Contaminantes  
Productos Químicos-Laboratorios  
Sustancias químicas en la industria del plástico

#### T16 Riesgos Específicos III

Compresores y circuitos de aire comprimido  
El proceso de soldadura y sus riesgos  
Procesos de imprimación  
Riesgos en la Soldadura Eléctrica  
Soldadura con electrodos  
Soldadura Oxiacetilénica y Oxicorte  
Soldadura TIG

#### T17 Riesgos Específicos IV

Dobladora o curvadora  
Fresadoras  
Maquinaria de CNC  
Plegadora  
Prensas  
Tornos  
Trabajos en Altura

#### T18 Riesgos Específicos V

Almacenes frigoríficos  
Cintas transportadoras-Alimentación  
Envasadoras y empaquetadoras  
Herramientas y utensilios - Alimentación  
Higiene personal en la alimentación  
Hornos Panaderos  
Riesgos generales maquinaria-Alimentación

#### T19 Riesgos Específicos VI

Procesos de limpieza generales  
Riesgos Biológicos en la limpieza  
Riesgos con maquinaria de limpieza  
Riesgos químicos en la limpieza  
EPI's y Utensilios de limpieza

#### T20 Riesgos Específicos VII

El plan de Seguridad y Salud  
Riesgos por la Permanencia en Obra  
Condiciones termohigrométricas  
Actuaciones Previas  
Cerramiento, señalización y vías de acceso  
Acopio de materiales  
Evacuación de escombros  
Maquinaria de uso general

